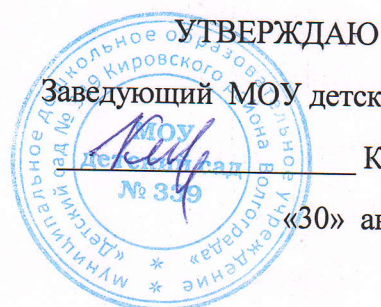


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 339
Кандарян А.С.
«30» августа 2023 г.



**Распорядок дня в первой младшей группе
(холодный период года (сентябрь – май))**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак КГН	8.00-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, (согласно расписанию занятий)	9.00-9.30
Самостоятельные игры	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед КГН	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры КГН	15.00-15.20
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник КГН	15.20-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-17.30
Самостоятельные игры	17.30 – 18.20
Игры. Уход домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 339

Кандарян А.С.

«30» августа 2023 г.

Распорядок дня во второй младшей группе (холодный период года (сентябрь – май))

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак КГН	8.15-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (согласно расписанию занятий)	9.00-09.55
Самостоятельные игры	09.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед КГН	11.50-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры КГН	15.10-15.15
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник КГН	15.15-15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-18.30
Игры. Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 339

Кандарян А.С.

«30» августа 2023г.

Распорядок дня в средней группе
(холодный период года (сентябрь – май))

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельные игры	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (согласно расписанию занятий)	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник	15.20-16.05
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-18.30
Игры. Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 339

Кандарян А.С.

«30» августа 2023 г.



Распорядок дня в старшей группе (Холодный период года (сентябрь – май))

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (согласно расписанию занятий)	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник	15.35-16.05
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-18.30
Игры. Уход домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 339

Кандарян А.С.

«30» августа 2023 г.

**Распорядок дня в подготовительной группе
(холодный период года (сентябрь – май))**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), (согласно расписанию занятий)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельные игры	15.20-15.45
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-18.00
Самостоятельные игры	18.00-18.30
Игры. Уход домой	до 19.00